

# ACTIVITÉS/COURS

## POUR ENFANTS/ADOS

### ✓ APPRENDRE À PATINER

- Saison : Automne/hiver
- Âge : À partir de 3 ans
- Lieu : Aréna P.E. Lefebure (800, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Les Tourbillons de Richmond



### ✓ BASEBALL

- Saison : Été
- Âge : À partir de 5 ans
- Lieu : Stade Gérard-Lefebure (760, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



### ✓ CLUB 4-H

- Saison : Été
- Âge : À partir de 5 ans
- Contact : Club 4-H de Richmond



### ✓ DANSE HIP-HOP

- Saison : Automne/hiver
- Âge : À partir de 5 ans
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



### ✓ GIRL GUIDES

- Saison : Automne/hiver
- Âge : Pour filles 5-17 ans
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Richmond Girl Guides



### ✓ HOCKEY

- Saison : Automne/hiver
- Âge : 4-17 ans
- Lieu: Aréna P.E. Lefebure (800, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Association du hockey mineur de Richmond



## ✓ **MINI-BASKET**

- Saison : Automne/hiver
- Âge : 6-10 ans
- Lieu: École primaire du Plein-Cœur (555, 7<sup>e</sup> avenue N, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



## ✓ **MUSIQUE**

- Saison : Automne/hiver
- Âge : 5-17 ans
- Lieu: Centre d'art de Richmond (555, 7<sup>e</sup> avenue N, Richmond)
- Contact : Centre d'art de Richmond



## ✓ **NATATION**

- Saison : Été
- Âge : 0-16 ans
- Lieu: Piscine municipale (740, rue Guoin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



## ✓ **PATINAGE ARTISTIQUE**

- Saison : Automne/hiver
- Âge : À partir de 5 ans
- Lieu : Aréna P.E. Lefebure (800, rue Guoin, Richmond)
- Contact : Les Tourbillons de Richmond



## ✓ **SCOUTS**

- Saison : 12 mois par année
- Âge : 3-17 ans
- Contact : 1st Richmond Scout



## ✓ **SOCCER**

- Saison : Intérieur (automne/hiver) Extérieur (été)
- Âge : À partir de 4 ans
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Le Celtic de Richmond



# ACTIVITÉS/COURS

## POUR ADULTES

### ✓ AQUAFORME

- Saison : Été
- Lieu: Piscine municipale (740, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



### ✓ BALLE MOLLE

- Saison : Été
- Lieu : Stade Gérard-Lefebvre (760, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



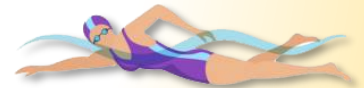
### ✓ CARDIO LATINO

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



### ✓ ENTRAÎNEMENT – nage en longueur

- Saison : Été
- Lieu: Piscine municipale (740, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



### ✓ MISE EN FORME SUR PATINS

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Aréna P.E. Lefebvre (800, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Les Tourbillons de Richmond



### ✓ MUSIQUE

- Saison : Automne/hiver
- Lieu: Centre d'art de Richmond (555, 7<sup>e</sup> avenue N, Richmond)
- Contact : Centre d'art de Richmond



### ✓ PICKLEBALL

- Saison : Intérieur (automne/hiver) Extérieur (été)
  - Lieu: Intérieur : Centre des loisirs de Richmond (820, rue Gouin, Richmond)
  - Extérieur : Patinoire extérieure (720, rue Gouin, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



## ✓ **PILATES**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



## ✓ **SOCCER**

- Saison : Intérieur (automne/hiver) extérieur (été)
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Celtic de Richmond



## ✓ **SPINNING**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



## ✓ **SUPER WORKOUT**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Espace en Mouvement (54, rue Collège N, Richmond)
- Contact : Gym Espace en Mouvement



## ✓ **VOLLEYBALL**

- Saison : automne/hiver
- Lieu: Richmond Regional High School (375, rue Armstrong, Richmond)
- Contact : Service des loisirs de Richmond



## ✓ **YOGA**

- Saison : Automne/hiver
- Lieu : Couvent Mont St-Patrice (555, 7<sup>e</sup> avenue N, Richmond)
- Contact : Yoga avec Vanessa

